

HUSKEUGE

UGE 38

FOKUS
PÅ
DEMENS

MANDAG DEN 17. SEPTEMBER

Husker du - Cykeltur i Skælskør

Rådmandscentret kl. 9.15, 10.30, 12.30 og 13.45

Kom med på en cykeltur for to personer med Skælskør rickshaw. Vi kører til kendte steder i byen.

Tilmelding på tlf. 58 19 46 86.

En kop kaffe og en snak om demens

Nordhuset, Albert Ibsensvej 1 i Slagelse kl. 15-17

Vil du vide mere om demens og om de hjælpemidler, der kan gøre livet lettere for mennesker med en demenssygdom? Så kom og få en snak med demenskonsulent Lena Nielsen og ergoterapeut Line Rasmussen.

Der er informationsmaterialer på flere sprog.

TIRSDAG DEN 18. SEPTEMBER

Hjælpe-middelmesse

Aktivitetshuset Midgård i Slagelse kl. 13-17

Oplever du, det er svært at holde styr på, hvilken dag og tid på døgnet, det er? Har du svært ved at finde ro? Er du glad for at gå ture, men urolig for, om du farer vild?

Vi har inviteret forhandlere af hjælpemidler, der er særligt velegnede til at understøtte hverdagen for personer med en demenssygdom. De præsenterer blandt andet kugle- og kædedyner, nat- og dagkalendere, musikpuder, aktiverende hjælpemidler, GPS'er og meget mere.

Foredrag:

Når omsorg er den bedste medicin

Kongehavecenteret i Slagelse kl. 16-18

Pårørendegruppen til demensramte og Ældrerådet inviterer til foredrag med May Bjerre Ejby fra plejecentret Dagmarsminde i Nordsjælland. Et plejehjem for demente, hvor værdighed, omsorg og respekt for det enkelte menneske er vigtigere end diagnosen.

Vi serverer en kop kaffe og brød.

Tilmelding til Sonja Mikkelsen på tlf. 24 83 88 39 eller finja@hotmail.dk.

ONSDAG DEN 19. SEPTEMBER

Åbent hus i aktivitetshuset på Kjærsvvej

Kjærsvvej 90 i Korsør kl. 12.30-14.30

Kom til åbent hus, hvor du kan møde demenskonsulent Lone Rehder, cykle på side by side-cykel sammen med din pårørende, dyste i ribbegolf, deltage i stolegymnastik eller tage en tur på kondicyklen.

Vi serverer kaffe, te og kage.

Åbent hus i daghjemmet Amaliehaven

Plejecenter Smedegade i Slagelse kl. 15-17

Få en snak med vores personale og demenskonsulent Lena Nielsen. Se vores omgivelser, og hvad vi kan tilbyde i daghjemmet.

Vi serverer kaffe, te og kage.

Åbent hus i daghjemmet Havestuen

Havestuen, Borgbjergvej 5 i Boeslunde kl. 18.30-20

Få en snak med vores personale og demenskonsulent Hanne Lysdal. Se vores omgivelser, og hvad vi kan tilbyde i daghjemmet.

Vi serverer kaffe, te og kage.

TORSDAG DEN 20. SEPTEMBER

Huskeolympiade

Rådmandscentret i Skælskør kl. 10-11.30

Huskeolympiaden er for mennesker med svækket hukommelse og demens. Vi skal dyste med små sjove huskelege, hvor vi laver gymnastik for hjerne, krop og smil.

Bagefter kan du købe dagens ret i cafeen.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Besøg den velfærdsteknologiske lejlighed

Alliancehaven i Slagelse, lejlighed 13 kl. 10-16

Kom og se eksempler på indretning, hjælpemidler og teknologier, der kan understøtte hverdagen for mennesker, der er ramt af en demenssygdom. Du kan også møde en af kommunens demenskonsulenter.

Åbent hus på Quistgården

Plejecenter Quistgården i Korsør kl. 13-15

Vores SSA-elever byder indenfor på Quistgården, hvor du kan blive klogere på demens og spille diverse spil.

Vi byder på kaffe og huskebolle.

Oplæg om demens

Rådmandscentret i Skælskør kl. 14

Skælskør Apotek holder et oplæg om demens. Vi fortæller om symptomer, årsager til demens og alzheimerssygdom, udfordringer med at huske at tage medicin, og hvad man selv kan gøre. Tilmelding er ikke nødvendig.

En kop kaffe og en snak om demens

Parkvejshuset, Parkvej 10B i Skælskør kl. 15-17

Vil du vide mere om demens og om de hjælpemidler, der kan gøre livet lettere for mennesker med en demenssygdom? Så kom forbi og få en kop kaffe og en snak med demenskonsulent Hanne Lysdal. Vi har informationsmaterialer om demens på flere forskellige sprog.

Foredrag:

Bliv klogere på demens og demensmedicin

Korsør Apotek kl. 18-20

Farmaceuterne Maria Poulsen og Inga Jepsen fortæller om de medicinske tilbud, der findes i dag, og et ekspertpanel vejleder og giver gode råd om livet med demens.

Pårørendegruppen til demensramte er vært ved kaffe og brød kl. 19. Deltagerne skal kunne gå på trapper.

Tilmelding til Arno Axelsen på tlf. 21 74 58 37 eller arno.ax@mail.dk.

OM HUSKEUGEN

Vi holder Huskeuge for at skabe åbenhed og opmærksomhed om demens, sprede viden om sygdommen og om de tilbud, der er til mennesker med demens og deres pårørende.

FREDAG DEN 21. SEPTEMBER

Motion, dans og musik

Festsalen på Aktivitetscenter i Korsør kl. 10-11

Kom til en time med fokus på brug af krop og hjerne via dans, boldspil mm. Vi skal udfordre vores krop og have det sjovt sammen.

Det er for mennesker med demens og deres pårørende

Tilmelding til Anja Keinicke på tlf. 40 17 57 15.

Åbent hus på Antvorskov Plejecenter

Orangeriet, Antvorskov Plejecenter kl. 13.30-15.30

Kom til åbent hus for pårørende, beboere og andre interesserede. Vi har reminiscenskasser, huskespil og socialt samvær. Du kan købe kaffe, kage og huskesmåkager. Salget af disse går til det gode formål.

Casablanca - sange fra da farfar var ung

Caféen, Plejecenter Lützensvej i Korsør kl. 15-16

Kom og syng med, når CasaBlancas turnégruppe underholder.

Tilmelding til Linda Dahl på tlf. 24 89 16 06 eller lidah@slagelse.dk.

AKTIVITETER HELE UGEN

Udstilling på Slagelse Bibliotekerne

Bibliotekerne i Slagelse, Korsør og Skælskør

Hele ugen kan du gå på oplevelse i erindringskasser, så eksempler på livsplakater og læse demensbøger.

Huskeuge på Antvorskov Plejecenter

Antvorskov Plejecenter

Vi bakker op om huskeugen og har i ugens løb forskellige aktiviteter med fokus på demens for vores beboere og personale.

Vi sælger huskesmåkager i terapien hver dag kl. 10-14.

Cykling Uden Alder

Hele kommunen

Hele ugen vil du kunne møde vores rickshaw-cykler, der er pyntet med reklame for Huskeugen.

Vil du vide mere om at blive cykelpilot, kan du kontakte Bente Nørgaard på tlf. 22 58 27 06 eller benwn@slagelse.dk.

Læs mere på

www.slagelse.dk/huskeuge

DEMENSKONSULENTERNE
I SLAGELSE KOMMUNE



Vi kan støtte og vejlede, hvis du oplever tegn på demens hos dig selv eller én, der står dig nær.

Tlf. 58 57 33 40 | demens@slagelse.dk